

pH i drycker och tänderna

Du har olika drycker framför dig. Formulera en hypotes om vilken av dryckerna som är skadligast för tänderna.

Den skadligaste drycken för tänderna är

eftersom

Komplettera nu tabellen nedan. Beskriv de skador du ser på tänderna. Mät dryckernas surhet med pH-papper. Vilka pH-värden indikerar surt och vilka basiskt? Du hittar information om innehållet av syror och sockerarter på produktförpackningen.

dryck	färg	emalj	pH-värde	syror i drycken	sockerarter i drycken
Coca-Cola					
energidryck					
apelsinsaft					
mineralvatten (ej smaksatt)					
kaffe/te					

Svara till slut på frågorna.

1. Vilka drycker skadar tänderna mest och varför?

2. Indikera om följande påståenden om tänderna är sanna eller falska. Korrigera falska påståenden.

- ☐ kolsyra sliter tänderna
- ☐ socker kan inte slita tänderna
- ☐ fruktsyror i safter orsakar ett kraftigt slitage av tandemaljen
- ☐ tandemaljen repar sig med tiden
- ☐ den garvsyra kaffe innehåller sliter inte tänderna
- ☐ mineralvatten är alltid en hälsosam törstsläckare
- ☐ xylitol neutraliserar syror
- ☐ citronsyra orsakar mest erosion

3. Vilka symptom ger tanderosion upphov till?

4. Hur kan du med dina val skydda dina tänder mot erosion?
